

Brésil de Demain est membre de la Fedevaco et bénéficie de ses soutiens

La Fédération vaudoise de coopération (Fedevaco) est la faitière vaudoise des associations de développement depuis plus de 30 ans. Brésil de Demain en est membre depuis 2012. En 2025, la Fedevaco soutient les activités du Centre Communautaire Gabriela Feliz en lien avec le soutien psychologique aux élèves et parents, l'alphabétisation des adultes et le développement de la coopérative d'artisanat des femmes.

En 2024, toujours grâce au soutien de la Fedevaco, Brésil de Demain a pu financer la refonte de son site internet, www.bresil-de-demain.org, sur lequel vous retrouvez toutes les informations sur l'association et nos activités.

MERCI à la Fedevaco !

Agenda 2025

Assemblée générale le vendredi 22 août à 18h30

Souper de Gala le 4 octobre dès 18h30

Notez la date, parlez-en à votre entourage, venez fêter

avec nous et surtout contribuer à cette chaîne de

solidarité! Inscriptions sur le site des Roues de la Liberté.

Merci de votre soutien et tous nos vœux pour un bon été...



Un petit don peut faire une grande différence !

Faire un don à Brésil de Demain pour soutenir les activités para-scolaires du centre communautaire Gabriela Feliz et offrir un avenir aux enfants, c'est facile. Vous pouvez faire un virement avec le bon de versement ci-joint ou en ligne sur le site www.bresil-de-demain.org

Brésil de Demain - p.a. Katiucia Capel De Carvalho
ruelle du Réservoir 1 - 1322 Croy - 078 224 84 38 -
www.bresil-de-demain.org info@bresil-de-demain.org



Juin 2025

Cher.e.s ami.e.s de Brésil de Demain

L'édito de la
Présidente,
Mariana Barahona



Dans un pays où la consommation de médicaments contre la dépression et l'anxiété a augmenté significativement ces dernières années, apprendre à méditer à l'école, plus qu'un atout, est une bonne stratégie de santé publique.

Depuis 10 ans, la pratique de la méditation est dans la routine de nos élèves, et cela a fait ses preuves pour celles et ceux qui subissent les effets de la vulnérabilité sociale, comme l'écrit Florence Nierle, fondatrice de l'école Gabriela Feliz, en page 2.

En page 3, découvrez les témoignages sur les journées thématiques importantes qui ont mobilisé les enfants et le personnel de notre centre communautaire ce printemps.

Finalement, en page 4, les dernières infos de l'association : annonce de l'Assemblée Générale, refonte du site internet, un nouveau projet soutenu par la Fedevaco, un rappel du grand souper de gala conjoint pour célébrer les 30 ans de notre Association et Les Roues de la Liberté, le 4 octobre prochain à Savigny.

Bonne lecture!



La méditation à l'école, une pratique quotidienne à Gabriela Feliz.

La méditation fait de notre école une Gabriela 'mais' Feliz

De nombreuses études scientifiques démontrent que la méditation a un impact positif sur le cerveau et le corps, améliorant l'attention, la mémoire, la régulation émotionnelle et la résistance au stress.

Sans aucun caractère religieux, elle peut être pratiquée par chacun·e, individuellement ou collectivement, assis·e, debout ou couché·e, à tout moment de la journée.

La méditation a été introduite à l'école Gabriela Feliz il y a plus de 10 ans, basée sur la méthodologie « Mente Viva », qui signifie « Esprit Vivant ». L'exercice consiste à observer la respiration et à répéter à voix haute ou intériorisée de petites phrases de paix. Une pratique quotidienne permet – entre autres- d'augmenter le bien-être des élèves, d'améliorer leurs compétences cognitives, de réduire les symptômes de déficit d'attention ou hyperactivité, et de réduire les tensions dans la classe.

Qu'en dit Vânia, coordinatrice pédagogique ?

« Notre école pratique la méditation avec les enfants tous les jours. Dès qu'ils entrent dans la classe et s'asseyent à leur place, ils mettent les mains sur leurs jambes ou baissent la tête sur la table, ils ferment les yeux et prennent une profonde inspiration, puis expirent », raconte l'enseignante.

Elle met une musique apaisante, relaxante, et raconte qu'ils aiment vraiment faire de la méditation et que cela les a beaucoup aidés dans leur comportement, car beaucoup d'entre eux vivent dans un milieu familial agressif.

« Nous travaillons avec la méditation depuis plus de 10 ans et le résultat a été merveilleux ; les élèves ont arrêté de se frapper et sont devenus plus obéissants. »



Conscienceo : une app' de méditation qui soutient Brésil de Demain



Jacqueline et Jean-Marc Fraefel-Terrel sont des amis de longue date de notre association. Ensemble, ils viennent de lancer Conscienceo, une application pour apprendre à méditer, apaiser l'esprit, cultiver des pratiques positives, explorer des outils pour mieux se comprendre...

Pour chaque abonnement, 1 CHF est reversé à l'Association Brésil de Demain. Un grand merci à eux pour cette belle initiative !

Soif de conscience sur l'eau!



En hommage à la Journée mondiale de l'eau, célébrée le 22/03, les élèves ont participé à plusieurs activités de prise de conscience sur le thème. Par le biais de jeux, de récits ludiques et d'expériences sensorielles, ils ont appris sur l'importance de la préservation de l'eau et comment de petits gestes peuvent faire la différence. Au programme, des activités pour symboliser la pluie, discuter la dépollution des rivières et des océans, et même une visite au fond de la mer.



Le cirque est là !

Le rire, les couleurs et la magie étaient partout dans l'école pour fêter la Journée du Cirque, le 27 mars au Brésil. Les enfants ont présenté des spectacles et aussi participé à des ateliers de peinture sur visage, utilisation de perruques et costumes colorés, équilibre, tenue de clown, entre autres.

